



**Curso:** 253 - Educação Física - Bacharelado  
**Nível:** Ensino Superior  
**Grau Conferido:** Bacharel em Educação Física  
**Turno:** Noturno  
**Tipo:** Curso  
**Modalidade:** Bacharelado  
**Funcionamento:** Em atividade

Documento de Autorização: **Resolução nº 27/2007 - CUn de 04/09/2007**  
Documento de Reconhecimento: **Portaria nº 615/14 de 30/10/14, publicada no D.O.U de 31/10/14**

Conceito MEC: **não avaliado**  
Diretório Acadêmico: **Não possui**

**Ano / Versão :** 2008  
**Data de Início:** 27/02/2008  
**Data de Término:**  
**Número de Trancamentos:** 2  
**Seriado:** NÃO  
**Situação da Versão:** Corrente

Número de Períodos		Cargas Horárias	
Mínimo =	9	Mínima p/ matrícula =	30
Sugerido =	9	Máxima p/ matrícula =	465
Máximo =	14	Mínima p/ Graduação =	3225
		Obrigatória =	2415
		Optativa =	810

**Observações**

T - Carga Horária Teórica Semestral  
E - Carga Horária de Exercícios Semestral  
L - Carga Horária de Laboratório Semestral  
OB - Disciplina Obrigatória  
OP - Disciplina Optativa  
EC - Estágio Curricular

Abaixo de cada nome de disciplina aparecem os pré-requisitos, utilizando fonte do tipo Courier

**Curso: Educação Física - Bacharelado****Ano / Versão : 2008**

PERÍODO: 0		Creditos	T	E	L	CHS	
CEF05078	<b>Universidade e Vida Acadêmica</b>	2	30	0	0	30	OP
	Não possui pré-requisito						
PERÍODO: 1		Creditos	T	E	L	CHS	
DES05073	<b>Corpo, Movimento e Conhecimentos Biológicos</b>	3	30	0	30	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES06327	<b>CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS ANATÔMICOS</b>	3	30	0	30	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07504	<b>Educação Física, Saúde e Sociedade</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES09253	<b>Fundamentos da Ginástica</b>	4	60	0	0	60	OB



## 11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

	Não possui pré-requisito							
GIN05071	<b>Introdução à Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
	<b>Total do Período :</b>	18	240	0	60	300		
<b>PERÍODO: 2</b>		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>		
DES09226	<b>Cinesiologia Aplicada à Educação Física</b>	3	30	0	30	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES09229	<b>Crescimento e Desenvolvimento</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES09260	<b>Medidas e Avaliação em Educação Física</b>	3	30	30	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
GIN09237	<b>Educação Física e Reflexões Filosóficas</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
GIN09245	<b>Ensino da Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
	<b>Total do Período :</b>	18	240	30	30	300		
<b>PERÍODO: 3</b>		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>		
DES05075	<b>Educação Física, Aprendizagem e Desenvolvimento Humano</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES07498	<b>Corpo, Movimento e Fisiologia Aplicada I</b>	3	30	0	30	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES07503	<b>Educação Física, Esporte e Sociedade</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES07519	<b>Fundamentos do Jogo</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
GIN09234	<b>Educação Física, Aprendizagem e Desenvolvimento Humano</b>	4	60	0	0	60	OP	
	Não possui pré-requisito							
GIN09254	<b>Fundamentos do Lazer</b>	4	60	0	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
	<b>Total do Período :</b>	19	270	0	30	300		
<b>PERÍODO: 4</b>		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>		
DES05793	<b>Corpo, Movimento e Conhecimentos Bioquímicos e Nutricionais</b>	3	30	0	30	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES07499	<b>Corpo, Movimento e Fisiologia Aplicada II</b>	3	30	30	0	60	OB	
	Não possui pré-requisito							
DES07501	<b>Educação Física, Bioquímica e Nutrição</b>	4	60	0	0	60	OP	
	Não possui pré-requisito							



## 11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

DES09255	<b>Fundamentos dos Esportes</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN09240	<b>Educação Física, Lazer e Sociedade</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN09259	<b>Introdução à Pesquisa</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
<b>Total do Período :</b>		18	240	30	30	300	
<b>PERÍODO: 5</b>		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>	
DES07520	<b>Fundamentos do Treinamento Desportivo</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07533	<b>Políticas Públicas, Organização e Gestão em Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN09252	<b>Fundamentos da Dança</b>	3	30	30	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
<b>Total do Período :</b>		11	150	30	0	180	
<b>PERÍODO: 6</b>		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>	
DES07521	<b>Fundamentos e Métodos do Treinamento de Força e Flexibilidade</b>	3	30	30	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES09267	<b>Teorias e Métodos da Ginástica</b>	3	30	30	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN06348	<b>EPISTEMOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN09248	<b>Epistemologia da Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN09250	<b>Estágio Supervisionado em Educação Física e Lazer</b>	4	30	75	0	105	EC
	Não possui pré-requisito						
<b>PERÍODO: 7</b>		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>	
DES07508	<b>Estágio Supervisionado em Educação Física e Esporte</b>	4	30	75	0	105	EC
	Não possui pré-requisito						
DES07518	<b>Fundamentos do Atletismo</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07540	<b>Socorros de Urgência</b>	2	30	30	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN06345	<b>EDUCAÇÃO FÍSICA, ADAPTAÇÃO E INCLUSÃO</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN09232	<b>Educação Física, Adaptação e Inclusão</b>	4	60	0	0	60	OP



## 11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

Não possui pré-requisito

**PERÍODO: 8**

		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>	
DES07509	<b>Estágio Supervisionado em Educação Física e Saúde</b>	4	30	75	0	105	EC
	Não possui pré-requisito						
DES07516	<b>Fundamentos das Atividades Aquáticas</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07517	<b>Fundamentos das Lutas</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07538	<b>SEMINÁRIO INTRODUTÓRIO DE PROJETOS</b>	2	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
	<b>Total do Período :</b>	14	210	75	0	285	

**PERÍODO: 9**

		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>	
CEF07091	<b>SEMINARIO DE PROJETOS</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07502	<b>Educação Física e Saúde em Grupos Específicos</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN09227	<b>Corpo, Expressão e Linguagem</b>	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
	<b>Total do Período :</b>	12	180	0	0	180	

**PERÍODO NÃO DEFINIDO**

		<b>Creditos</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>CHS</b>	
DES06328	<b>CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS BIOLÓGICOS</b>	3	30	0	30	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES06329	<b>IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA E DO EXERCÍCIO FÍSICO</b>	1	0	30	0	30	OP
	Não possui pré-requisito						
DES06670	<b>Ritmo Biológico, Cronobiologia e Exercício</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES06671	<b>Tópicos Especiais de Aprofundamento</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07489	<b>Atletismo</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07490	<b>Basquetebol</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07491	<b>Biotecnologia, Saúde e Exercício</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07492	<b>Capoeira</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						



## 11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

DES07493	<b>Composição Corporal, Exercício e Saúde</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07500	<b>Educação Física e Promoção da Saúde</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07505	<b>Epidemiologia, Saúde Preventiva e Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07506	<b>Esportes de Areia</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07507	<b>Estado, Classes Sociais, Saúde e Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07510	<b>Estudos em Bioética</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07511	<b>Estudos em Exercício, Saúde e Qualidade de Vida</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07512	<b>Estudos em Gênero, Etnicidade, Saúde e Exercício</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07513	<b>Exercício Nas Disfunções Ósteo-Neuromusculares</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07514	<b>Exercício, Saúde e Envelhecimento</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07515	<b>Fundamentos da Educação em Saúde</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07522	<b>Futebol</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07523	<b>Futsal</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07524	<b>Handebol</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07525	<b>Informática e Estatística Aplicada A Educação Física</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07526	<b>Judô</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07527	<b>Mecanismos Moleculares e Celulares do Exercício</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07528	<b>Metodologia da Pesquisa Quantitativa</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07529	<b>Musculação</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						



## 11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

DES07530	<b>Natação</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07534	<b>Psicologia do Esporte</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07535	<b>Regulação e Integração Endócrina-Metabólica-Nutricional no</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07536	<b>Remo</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07537	<b>Saúde, Trabalho e Ginástica Laboral</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07539	<b>Sistema Imune e Exercício</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07546	<b>Tênis</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07547	<b>Tópicos Especiais em Atividades Aquáticas</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07548	<b>Triatlon</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07549	<b>Voleibol</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES09256	<b>Ginástica Artística</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
G IN 06672	<b>Tópicos Especiais de Aprofundamento</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
G IN 09225	<b>Biomecânica do Movimento Humano</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
G IN 09238	<b>Educação Física em Comunidades</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
G IN 09257	<b>Imagem Corporal, Estética e Exercício</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
G IN 09261	<b>Metodologia da Pesquisa Qualitativa</b>	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
G IN 09266	<b>Práticas Corporais na Natureza</b>	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						